

『たかだまNEWS』 137 R. 6 1. 18



『5年 ストレスマネジメント教室』

本日、桜美林大学准教授小関俊祐先生を講師に、荒谷小学校と合同でストレスマネジメント研修会を開催しました。その一環として、4・5校時に5年生でストレスマネジメント教室を行い、ストレスとの上手な付き合い方について学びました。放課後は、先生方対象の講演・研修を実施し、子供たちへの支援に生かせるよう、認知行動療法等に対する理解を深める予定です。